



Eesti Matkaliit
Estonian Ramblers' Association
Raekoja plats 18, Tallinn 10146 Reg.nr. 80031865
SEB Eesti Ühispank, a/a nr. 10052032018008, kood 401

EESTI MATKALIIDU I TASEME ERIALANE MATKATREENERI KOOLITUS

02. – 04. mai 2008

**Go Hotel Shnelli konverentsikeskuses
Pirita TOP spa**

Matkatreeneri kutse taotlemine peaks huvi pakkuma kõigile organisatsioonidele ning ettevõtetele, kelle töö sisaldab palju looduses liikumist kas omal käel või gruppide eesotsas. Treenerikutse olemasolu annab vajalikke teadmisi inimesele endale ning kinnituse, et matkagruppidele pakutav teenus on kvaliteetne ning ohtu. Samas on see sobilik ka harrastajatele, keda soov ja huvi loodusesse viib.

Koolituse maht on vastavalt õppekavale 30 h ning sisaldab ka välipraktikat viimasel koolituspäeval.

Koolitus toimub muudetud õppekava alusel **4 spetsialiseerumisega**.

Need on: jalgsi-, mägi-, jalgratta- ja veematkamine.

Iga koolitusel osaleja saab valida ühe ala.

Koolituse käigus toimub sellega seoses osa loenguid vastavalt valitud spetsialiseerumisele gruppides. Tunnistus antakse samuti märgitud spetsialiseerumisega.

Koolituse kaks esimest päeva (02.-03. mai) toimuvad Tallinnas, Go Hotel Shnellis, Toompuiestee 37. Küsige suunamist koha peal ja jälgida viitasid.

Koolituse kolmas päev, **04. mai**, viiakse läbi Pirital. Kell 9.00-12.30 toimuvad **loengud Pirita Top spa hotellis**. Küsige suunamist koha peal. Peale lõunat läheb koolitus edasi välitegevusega Pirital.

Välipraktika jaoks varustada ennast soojade väliriiete ning mugavate looduses liikumises sobivate jalatsitega.

Koolituse osavõtumaks:

Ühele inimesele 1550.-

Grupihind 1050.-*

Osavõtumaks palun kanda üle peale koolitusele registreerimiskinnituse saamist SEB Eesti Ühispank, a/a nr. 10052032018008 Eesti Matkaliit, Märkusõna "I taseme erialane koolitus + osaleja nimi"

Hind sisaldab koolitusmaterjale ning kohvipause.

* Alates 3 inimest ühest organisatsioonist



Eesti Matkaliit

Estonian Ramblers' Association

Raekoja plats 18, Tallinn 10146 Reg.nr. 80031865
SEB Eesti Ühispank, a/a nr. 10052032018008, kood 401

Oma osalemissoovist teata **hiljemalt 25. aprilliks 2008**, e-mailile silja@matkaliit.ee või telefonil 56626346. Grupi suurus on piiratud.

Registreerimisel palun teatada oma:

Nimi

Soovitud spetsialiseerumine

Organisatsioon

Kontakt – aadress, telefon, e-mail

Täpsem informatsioon ja registreerimine:

Silja Möllits

silja@matkaliit.ee

56626346

Eesti Matkaliidu tegevjuht



Eesti Matkaliit

Estonian Ramblers' Association

Raekoja plats 18, Tallinn 10146 Reg.nr. 80031865
SEB Eesti Ühispank, a/a nr. 10052032018008, kood 401

Eesti Matkaliidu matkatreeneri I taseme erialane koolitus

02. – 04. mai 2008

Go Hotel Shnelli (02. -03. mai)

Pirita TOP spa (04. mai)

Reede 02. mai

15.00 – 15.15 Tervitus ja ülevaade toimuvast koolitusest
15.15 – 18.00 Matkamise alused (Guido Leibur)
18.00 – 18.15 Kohvipaus
18.15 – 19.45 Ohutus ja seadusandlus matkamises – (Tiit Krutob)

Laupäev 03. mai

9.30 – 11.45 Matkade raskusastmete hindamine ja arvestus.
Matka planeerimine ja matkataktika (Raivo Plumer)
11.45 – 12.00 Kohvipaus
12.00 – 13.30 Kompassi ja kaardimaterjali kasutamine (Raivo Plumer)
13.30 – 14.15 Lõuna
14.15 – 15.45 GPS-i kasutamine (Guido Leibur)
15.45 – 16.00 Paus
16.00- 17.30 Grupikäitumise põhijooned (Riina Anton)
17.30 – 17.45 Kohvipaus
17.45 –20.45 Matkavarustus (Argo Mere)

Pühapäev 04. mai

09.00 – 10.30 Klienditeenindus (Küll Toots)
10.30 – 10.45 Kohvipaus
10.45 – 13.00 Matkatehnika ja taktika matkaliigiti (Guido Leibur, Raivo Plumer)
13.00 – 13.45 Lõuna
13.45 – 18.15 Matkatehnika praktiline tegevus – toimub välitingimustes[†] (Guido Leibur, Raivo Plumer)

Korraldajatele jääb õigus vajadusel muuta koolituse kava.

[†] Välitegevuse jaoks varustage ennast soojade riiete ning mugavate jalanõudega.